

Armbouts-Cappel Cyclo Loisirs



circuit n° 14 - 118 km



Armbouts-Cappel - Grand Millebrugge - Looberghe - Lynck - Millam - Watten - Rumingham - Recques - Zouafques - Tournehem - Bonningues - Licques - Alembon - le Ventus d'Alembon - Bouquehault - Ecottes - direction Licques - Vigneau de Licques (descente) - avant Licques D224 à gauche - 1ère à droite - le Val - Clerques - Guemy - côte St Louis - Louches - Polincove - Audruicq - Ste Marie-Kerque - St nicolas - Bourbourg - Copenaxfort - Brouckerque - Spycker - Armbouts-Cappel

